



SWIM BIKE RUN

Certificamos que o(a) atleta: **LISMARA DAMBROSIO**

Completo(u) o evento: **18° TRIATHLON DE VERÃO GUARATUBA 2023**

No dia: **05/02/2023**

Com o seguinte desempenho:



NATAÇÃO

00 : 12 : 39



CICLISMO

00 : 35 : 35



CORRIDA

00 : 22 : 32



TEMPO

01 : 10 : 46

Ritmo

01:41 100/m

Velocidade média

33,72 km/h

Ritmo

04:30 min/km



Colocação GERAL

3



Colocação FAIXA ETÁRIA

-

Modalidade: **25.75k** Faixa etária: **F2029**

Equipe: **FURIUOS FIT**

TRI ATIVA
eventos

woom

Joi
JóiasVIP

ISEPE
ISEPE.EDU.BR



BARIGUI

